



Dr. Frank Liebke ist Arzt und wissenschaftlicher Berater. Er promovierte im Bereich Psychologie und Ernährung mit einer umfangreichen Studie zum Thema verhaltensorientierte Übergewichtstherapie. Er forschte über die Zusammenhänge zwischen Genetik, Lungenkrebs und Rauchen und langfristigen Strategien zur Gewichtsreduktion. Daran schloss sich eine allgemeinmedizinisch orientierte Weiterbildung mit längeren Studienaufenthalten in den USA und Asien an. Schließlich spezialisierte sich Dr. Liebke auf den Bereich der Sport-, Präventiv- und Ernährungsmedizin, der Therapie chronischer Erkrankungen sowie Psychotherapie und Psychosomatik. Dr. Liebke ist Autor zahlreicher Bücher, von denen einige mehrsprachig übersetzt wurden.

menhänge zwischen Genetik, Lungenkrebs und Rauchen und langfristigen Strategien zur Gewichtsreduktion. Daran schloss sich eine allgemeinmedizinisch orientierte Weiterbildung mit längeren Studienaufenthalten in den USA und Asien an. Schließlich spezialisierte sich Dr. Liebke auf den Bereich der Sport-, Präventiv- und Ernährungsmedizin, der Therapie chronischer Erkrankungen sowie Psychotherapie und Psychosomatik. Dr. Liebke ist Autor zahlreicher Bücher, von denen einige mehrsprachig übersetzt wurden.



Wir sind für Sie da.

Telefon: 040 - 532 99 183
Fax: 04103 - 180 87 17
Internet: www.vitagreen.de
E-Mail: info@vitagreen.de
Anschrift: VitaGreen-direct! oHG
 Wreedenschlag 11
25488 Holm

Aus dem Ausland:
Telefon: +49 40 - 532 99 183
Fax: +49 4103 - 180 87 17

Preise und Verpackungsgrößen laut Preisliste.



FRÜHJAHRSPUTZ FÜR IHREN KÖRPER

**AKTIV & GESUND MIT DER
VITAGREEN-INTENSIV-KUR**

Gesundheit aktuell:
- Frühling
- Allergien
- Osteraktion



DIE VITAGREEN INTENSIV-KUR



Frühlingserwachen für Ihren Körper!

Draußen erwacht die Natur, Pflanzen und Blumen stehen in voller Blüte, aber Sie fühlen sich träge, schlapp und abgespannt? Sind vielleicht auch von Heuschnupfen geplagt?

Dann ist es höchste Zeit für die INTENSIV-KUR von VitaGreen.

Bringen Sie mit der einmaligen und maßgeschneiderten INTENSIV-KUR Ihren Körper in Schwung und werden Sie aktiv und gesund. Wenn Sie unter Allergien und Heuschnupfen leiden, empfehlen wir Ihnen auch zusätzlich MSM (S.7-8), die Supersubstanz der Natur.

Synergie des Lebens

Nur VitaGreen bietet das einzigartige Gesundheit-Komplett-System an: Mit der kombinierten Einnahme von **C.P. Protect**[®], **VitaGreens Omega-3**[®] und **C.G.F.**[®] können Sie deutlich die Wirkkraft der einzelnen Produkte erhöhen und Ihre Gesundheit nachhaltig stärken.

Mit dem eng aufeinander abgestimmten System natürlicher Wirkstoffe können Sie gleichzeitig vorhandene Lücken in Ihrer Nährstoffversorgung schließen, gesundes Wachstum und Zellregeneration anregen, das Immunsystem stärken und die körpereigene Entgiftung vorantreiben.

1 + 2 + 3 = Gesundheit!

Die einzigartige Synergie der maßgeschneiderten INTENSIV-KUR von VitaGreen hilft Ihnen:

- beim gesunden Abnehmen & Entschlacken
- beim schonenden Fasten
- beim Sport & vielen Aktivitäten

Das Plus an Energie und Abwehrkraft:

Teil 1 C.P. Protect
Das + an Reinigung & Entgiftung

Teil 2 VitaGreens Omega-3
Das + an Durchblutung & Elastizität

Teil 3 C.G.F. Extrakte
Das + an Lebenskraft & Regeneration



FÜHLEN SIE SICH WIE NEUGEBOREN!



C.P.Protect 200®: Intensive Darmreinigung mit der grünen Kraft der Mikroalge Chlorella!

C.P.Protect 200® ist seit Jahrzehnten essentieller Bestandteil zahlreicher Programme zur Förderung der Darmgesundheit und Entgiftung. Mit seiner unvergleichlichen Fülle an Chlorophyll unterstützt die Mikroalge die Darmentgiftung, entlastet das Immunsystem und stößt Selbstheilungsprozesse an. Chlorophyll ist in seiner molekularen Struktur dem menschlichen Blutfarbstoff Hämoglobin sehr ähnlich, der insbesondere für den Sauerstofftransport im Blut unerlässlich ist. Als milder Basenlieferant hilft C.P.Protect 200® eine Übersäuerung durch Wohlstandskost zu neutralisieren und den Säure-Basen-Haushalt auszugleichen.



VitaGreens Omega-3: Gönnen Sie Ihrem Körper einen „Ölwechsel“ der natürlichen Art!

VitaGreens Omega-3 (EPA & DHA) zeichnen sich durch ihre außerordentliche hohe Qualität aus. Sie unterstützen ein gesundes Sättigungsverhalten und helfen, Heißhungerattacken leichter zu überstehen. Im Darm unterstützen EPA und DHA Heilungsprozesse bei Entzündungen und haben sich dabei als idealer Partner von C.P.Protect 200® bewährt.

Außerdem sorgen Sie für einen „Ölwechsel“ der besonderen Art: Omega-3-Fettsäuren werden bei der täglichen Zellerneuerung vom Körper dringend benötigt und bevorzugt gegen alte Zellen ausgetauscht. Als lebensnotwendiger Baustein aller Körperzellen halten sie diese flexibel und elastisch – für eine bessere Beweglichkeit und optimale Durchblutung. Man wird es Ihnen ansehen!



NEUE KRÄFTE SAMMELN

C.G.F.[®]: Regeneration pur mit der pflanzlichen Frischzellkur !

C.G.F.[®], der gehaltvolle Chlorella-Extrakt bietet Ihnen eine nachgewiesene Tiefenreinigung des ganzen Körpers und vervielfacht C.P.Protect 200[®] in seiner Wirkung. Das Ergebnis: eine einzigartige Entgiftung und Regeneration. Angefüllt mit Bausteinen, die für die Zellen leicht über den Darm aufgenommen werden können, fördert C.G.F.[®] die tägliche Zellreinigung und Zellreparatur. Gleichzeitig unterstützt C.G.F.[®] die Entwicklung eines gesunden und stabilen Darmmilieus, indem es die einzigartigen und individuellen Darmkulturen jedes Menschen nährt und pflegt. Die Allergiebereitschaft nimmt ab und Ihr Immunsystem wird gestärkt.



VitaGreens INTENSIV-KUR – so wird's gemacht:

Über den Kur-Zeitraum von ca. 4 Wochen*
verzehren Sie täglich:



2 x 8 Presslinge C.P.Protect 200[®]



2 x 3 Kapseln VitaGreens Omega-3[®]



1 x 3 Kapseln C.G.F.[®] am Morgen

Wir empfehlen die Einnahme mit viel Flüssigkeit zu einer kleinen Mahlzeit.**

Sollten Sie bisher noch nie C.P.Protect 200[®] eingenommen haben, so empfehlen wir für den Beginn eine langsame Steigerung der Tagesmenge, z.B.: 2 x 1 Pressling, dann 2 x 3, 2 x 5, bis zur endgültigen Kurmenge von 2 x 8 Presslingen.

*Teilen Sie die wohltuende Wirkung von VitaGreens INTENSIV-KUR doch mit Ihren Freunden und Familienmitgliedern oder erhöhen Sie die Intensität mit einer längeren Kurzeit von 8 oder 12 Wochen. Wir bieten Ihnen dafür bei Bestellung mehrerer INTENSIV-KURen besonders günstige Konditionen.

**Für stark Heuschnupfengeplagte empfehlen wir, 2 x täglich einen gestrichenen Teelöffel MSM in die Flüssigkeit einzurühren. Mehr zu MSM erfahren Sie auf S.7-8

ALLERGIKER KÖNNEN AUFATMEN!

Schöpfen Sie aus der Quelle der Gesundheit!

Gehören Sie auch zu den Menschen, die den Frühling mit heftigem Niesen, tränenden Augen und Atemnot begrüßen? Für Allergiker gibt es jetzt eine natürliche Methode, den Heuschnupfen zu lindern und sich endlich wieder auf den Frühling freuen zu können.

MSM ist die Abkürzung für **Methyl-Sulfonyl-Methan**. Das mag etwas chemisch klingen, diese natürliche Schwefelverbindung ist aber so harmlos wie Wasser. Ihr Körper benötigt MSM zur Unterstützung zahlreicher schwefelabhängiger Gesundheitsprozesse. Unsere Lebensmittel enthalten aber durch Erhitzen, Einfrieren oder Pasteurisieren nicht mehr ausreichend MSM; deshalb empfehlen wir die tägliche zusätzliche Einnahme, die sich jetzt besonders für Allergiker lohnt.

Wie eine Studie kürzlich belegte, verbesserten sich bereits nach 7 Tagen die ersten typischen Augen- und Nasensymptome wie Juckreiz und vermehrter Sekretfluss deutlich. Nach 3 Wochen gingen auch allergische Symptome der Bronchien zurück. Die erfreuliche Zunahme des allgemeinen Energielevels wurde schon nach 14 Tagen beobachtet und rundete das durchweg positive Ergebnis ab.

Einnahme-Empfehlung:

Lösen Sie täglich 2 - 3 g MSM in Wasser auf und trinken Sie es über den Tag verteilt. Wer den leicht bitteren Geschmack nicht mag, kann MSM z.B. in Fruchtsaft auflösen.

Das tut MSM für Sie:

- Es kann allergische Beschwerden bei mittlerer Pollenbelastung signifikant lindern.
- Zudem sorgt es für feste Nägel und schöneres Haar
- und wirkt außerdem schmerz- und entzündungshemmend bei Arthritis und Knieschmerzen.



GESUNDHEIT ZUM VERSCHENKEN

Unsere Osteraktion

Sie suchen noch eine besondere Geschenkidee für das Osterfest? Warum verschenken Sie nicht einfach mal pure Gesundheit und zeigen einem lieben Menschen damit, wie sehr Sie ihn schätzen. Wir haben für Sie aus diesem Anlass unsere beliebte Osteraktion vorbereitet:

Die VitaGreen INTENSIV-KUR und unsere anderen Gesundheits-Produkte, wunderschön verpackt in handgearbeiteten Schmuckeiern aus dem Erzgebirge. Als besonderes Extra bieten wir Ihnen günstige Aktionspreise und den Versand als Geschenk.

Wir wünschen Ihnen einen gesunden Start in den Frühling!



Hedda Wiehl



Holger Cremer

und Ihr VitaGreen-Team

Gesundheit zum Nachlesen:



Autor: Dr. Frank Liebke
MEER GESUNDHEIT!
Setzen Sie auf die wichtigen Omega-3-Fettsäuren EPA/DHA
ISBN: 978-3-940499-00-4
REMERC & LHEIW Verlagskontor
2007, 128 Seiten, broschiert
Preis: 16,90 € / 28,00 CHF



Autor: Dr. Frank Liebke
DOKTOR CHLORELLA!
Die Alge fürs Leben –
Kompendium zur Mikroalge
Chlorella
ISBN: 978-3-940499-01-1
REMERC & LHEIW Verlagskontor
2007, 290 Seiten, broschiert
Preis: 24,90 € / 41,00 CHF