



## VitaGreen Omega-3® Premiumqualität für Ihre Sicherheit

Für unser angereichertes Lachsöl verwenden wir neben dem Lachsanteil (42 %) zur Anreicherung nur Fischarten mit ausgezeichnetem Fettprofil: Sardine, Hering, Makrele und Anchovis.

Das klare, gelbe Öl wird durch ein physikalisches Verfahren gewonnen und im Anschluss schonend bis zur Premiumqualität raffiniert.

Pro Gramm des schonend raffinierten Öls werden 1000 ppm natürliches Vitamin E (RRR- $\alpha$ -Tocopherol) als Antioxidanz zugesetzt. Dieses schützt die für unsere Gesundheit so wichtigen mehrfach ungesättigten Fettsäuren EPA und DHA optimal.

Unter Sauerstoffabschluss wird diese Premiumqualität nun in zwei verschiedene Kapselarten gefüllt.

VitaGreen Omega-3® in Premiumqualität erhalten Sie in der „klassischen“ Gelatinekapsel in Arzneibuchqualität oder der **VegiPearl**® aus Stärke.



### VitaGreen Omega-3® (Lachsöl in klassischer Gelatinekapsel)


140 Kapseln à 500 mg (PZN\* 4997496)  
350 Kapseln à 500 mg (PZN\* 0427075)  
700 Kapseln à 500 mg (PZN\* 4997409)

### VitaGreen Omega-3 VegiPearls® (Lachsöl in vegetarischer Stärkekapsel)

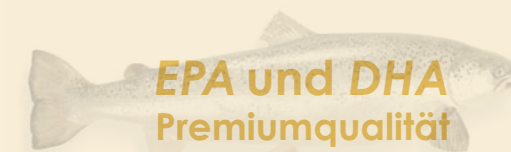
140 VegiPearls à 500 mg (PZN\* 0607446)  
350 VegiPearls à 500 mg (PZN\* 0607452)  
700 VegiPearls à 500 mg (PZN\* 0607469)

\* PZN = PharmaZentralNummer für Apotheken-Bestellungen  
empfohlene Tagesdosis: 6 Kapseln (entspricht 3 Gramm)

Lesetipp



Dr. Frank Liebke  
MEER GESUNDHEIT!  
ISBN 978-3-940499-00-4  
Preis: 16,90 € / 28,00 CHF  
128 Seiten, broschiert



**VitaGreen-direct! oHG**  
Wreedenschlag 11, D-25488 Holm  
T: +49-(0)40-532 99 183 F: +49-(0)4103-180 87 17  
info@vitagreen.de www.vitagreen.de

## Bleiben Sie gesund!

Mittlerweile weiß es jeder: Es gibt gesundes Fett! Unter den sehr gesunden, mehrfach ungesättigten Fetten sind Omega-3-Fettsäuren die gesündesten. In der „Omega-3 Klasse“ gibt es zwei Vertreter mit herausragenden gesundheitsfördernden Eigenschaften:

EPA (C20:5  $\Omega$ 3) bekannt als Herz-Fettsäure und DHA (C22:6  $\Omega$ 3) bekannt als Hirn-Fettsäure.

Sie sollten täglich aufgenommen werden, kommen aber in unserer Nahrung nur in fettem Seefisch vor.

Mit VitaGreen Omega-3® können Sie den Bedarf Ihres Körpers mit Premiumqualität abdecken.

### Fine Kapsel VitaGreen Omega-3® enthält:

500 mg angereichertes Lachsöl (Premiumqualität)  
davon: 90 mg EPA (mindestens 18 %)  
60 mg DHA (mindestens 12 %)

15 mg natürliches Vitamin E (RRR- $\alpha$ -Tocopherol)  
(zugesetzt zum Schutz vor Oxidation)

### Die Natur zum Vorbild

Im Gegensatz zu vielen Omega-3-Konzentraten verzichtet VitaGreen auf die chemische Raffination und Destillation.

Als physikalisch hergestelltes Lachsöl in Premiumqualität orientiert sich VitaGreen Omega-3® am Vorbild der Natur. Dass wir uns dabei auch für bestandsschonende und nachhaltige Fischerei einsetzen, ist für uns selbstverständlich.

Erst nach bestandener umfassender Schadstoffanalyse wird unser Lachsöl in Premiumqualität zu VitaGreen Omega-3®.





## Wieso - weshalb - warum?

Wir alle möchten gerne gesund und fit ein hohes Alter erreichen. Dafür tun wir einiges. Wir treiben Sport, gehen an „die frische Luft“, vermeiden Stress und ernähren uns gesund.

Doch was können wir tun, wenn bestimmte lebensnotwendige (essenzielle) Nährstoffe nur noch in fettem Seefisch vorkommen?

Jeden Tag zwei mal Fisch essen?  
Theoretisch: Ja!



In der Praxis hat sich allerdings die tägliche Einnahme von **VitaGreen Omega-3**® bewährt, um die Mangelversorgung mit diesen essenziellen Nährstoffen auszugleichen.



Denn die marinen Omega-3-Fettsäuren EPA (für die Herz-Gesundheit) und DHA (für die Hirn-Gesundheit) braucht Ihr Körper täglich für wichtige Stoffwechselprozesse.

Diese langkettigen, mehrfach ungesättigten Fettsäuren der „Omega-3 Familie“ spielen eine zentrale Rolle für Ihre Gesundheit. Eine Mangelversorgung mit diesen essenziellen Fettsäuren ist als Ursache für die Entstehung vieler Krankheiten identifiziert.

Darum sollten Sie - mindestens an den Tagen an denen Sie keinen Fisch essen - den täglichen Bedarf mit **VitaGreen Omega-3**® decken, damit ein Mangel gar nicht erst entsteht.

## Lassen Sie sich helfen!

Ein kleiner Ausschnitt der wissenschaftlichen Erkenntnisse zu Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA:

Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA verbessern

- die Blutfließeigenschaften und Durchblutung
- das Profil der Blutfettwerte
- das Risiko für Herzerkrankungen
- das Risiko für Neurodegeneration
- den Stoffwechsel bei Diabetes
- die Entzündungsbereitschaft
- die Leistung des Immunsystems
- Kindsreife während der Schwangerschaft
- die kindliche Entwicklung und Hirnreife
- Aufmerksamkeit und Konzentrationsfähigkeit
- Intelligenz und geistige Fitness
- die Stressbewältigung

Fast täglich finden Wissenschaftler weitere gesundheitsrelevante Zusammenhänge heraus.



### Gibt es eine vegetarische Alternative?

Auch wenn die Werbung Ihnen anderes suggeriert, gibt es leider keine vegetarische Alternative zu EPA und DHA! Die in Pflanzen (z.B. Leinöl) vorkommende Omega-3-Fettsäure ALA hat andere physiologische Wirkmechanismen, so dass uns als Quelle für EPA und DHA nur der Fisch bleibt.

## Wie können Sie sich schützen?

Immer wieder werden wir gefragt: Wie lange soll ich **VitaGreen Omega-3**® nehmen?

Darauf gibt es nur eine Antwort: So lange Sie können!

Die wissenschaftlichen Erkenntnisse moderner Ernährungsmedizin sind eindeutig: Der flächendeckende Mangel in der Versorgung mit den marinen Omega-3-Fetten EPA und DHA ist ursächlich mitverantwortlich für die Entstehung vieler Krankheiten. Mit **VitaGreen Omega-3**® beugen Sie diesem Mangel dauerhaft vor.

## Das versprechen wir Ihnen!

Seit über 15 Jahren sind wir Know-How-Führer für die gesundheitsfördernde Anwendung von Mikroalgen und deren Extrakten sowie mariner Omega-3 Fettsäuren.

Unsere Produkte sind optimal auf Ihre Gesundheit abgestimmt und ergänzen sich synergetisch in ihrer Wirkung. Im Sinne einer echten Rundumversorgung decken wir alle Bereiche ab.

### Mehr brauchen Sie nicht!

Mit unserem 3er-System „Gesundheit komplett“ machen Sie es Ihrer Gesundheit leicht bei Ihnen zu bleiben oder wieder zu kommen - das versprechen wir Ihnen.



- 1 Chlorella-Algen 2 Omega-3 3 Algenextrakte

## Gut zu wissen!



Bereits beim Homo sapiens lieferten die marinen Omega-3-Fette EPA und DHA den entscheidenden neurologischen Vorteil zum Überleben.

Evolutionsmediziner kommen zu dem Schluss:

*„...ohne die hohe Dichte an hirnspezifischen Nährstoffen, allen voran Algen und marine Omega-3-Fettsäuren, wäre neurologische Komplexität evolutionärer Hirnentwicklung des Homo sapiens nicht möglich gewesen...würden wir heute nicht existieren...“*

250.000 Jahre sind seitdem vergangen. Der hohe tägliche Bedarf an EPA und DHA ist geblieben, denn genetisch sind wir auch heute noch Fischer und Sammler.

### Kennen Sie Ihren „Omega 6/3 Quotienten“?

Nein? Das müssen Sie auch nicht! Er beschreibt das Mengenverhältnis von Omega-6 zu Omega-3 in Ihrem Körper und sollte im Optimalfall bei 3 zu 1 liegen. Die Menge von Omega-6-Fetten (z.B. in Fleischwaren) ist heute so hoch, das wir alle beim „Omega 6/3 Quotienten“ das Gleichgewicht verloren haben. Dieses Ungleichgewicht führt zu vielen gesundheitlichen Störungen.

Tipp: Achten Sie bei Ihrer Ernährung auf einen niedrigen Omega-6 Gehalt und kommen Sie wieder ins Gleichgewicht mit **VitaGreen Omega-3**®.

