



# GESUNDHEIT & MEHR!

DAMIT GESUNDHEIT KOMMT UND BLEIBT!

## Wir sind für Sie da.

Telefon: 040 - 532 99 183  
Fax: 04103 - 180 87 17  
Internet: [www.vitagreen.de](http://www.vitagreen.de)  
E-Mail: [info@vitagreen.de](mailto:info@vitagreen.de)  
Anschrift: VitaGreen-direct! oHG  
Wreedenschlag 11  
25488 Holm



# IHR PARTNER FÜRS LEBEN

## Natürlich gesund bleiben mit vitalstoffreicher Ernährung und gezielter Nahrungsergänzung

„Eure Nahrungsmittel sollen eure Heilmittel sein und eure Heilmittel eure Nahrungsmittel“ – getreu diesem Grundsatz des Hippokrates leistet die VitaGreen-direct oHG einen wichtigen Beitrag zur Verbesserung der Gesundheit.

Wir reagieren damit auf die Erkenntnis, dass der Vitalstoffgehalt unserer Lebensmittel in den letzten Jahrzehnten abgenommen hat. Zusätzlich sind wir ständig einer unabweichlichen Schadstoffbelastung ausgesetzt. Unser fester Grundsatz ist, mit sinnvollen Nahrungsergänzungen einen besonders wertvollen Beitrag zum Ausgleich und zur Verbesserung der Gesundheit zu leisten. Dafür legen wir besonderen Wert auf fundierte Expertise und Beratung durch unseren Spezialisten Dr. Liebke, der sich mit der Chlorella- und Omega-3-Erforschung weltweit einen Namen gemacht hat.

Damit Gesundheit kommt und bleibt!



## Das VitaGreen-Team:



■ Hedda Wiehl ist Gründerin der VitaGreen-direct! oHG und schwerpunktmäßig in den Bereichen Logistik, Management und Kundenbetreuung tätig.



■ Holger Cremer ist Mitinhaber und verantwortlich für strategisches Management, Produkt- und Absatzmarketing sowie PR-Maßnahmen.



■ Dr. Frank Liebke ist praktizierender Arzt und Ernährungsexperte. Der führende Chlorella-Spezialist Europas ist unser Berater in der Rohstoffbeschaffung über die weltweit führenden Erzeuger. Er ist seit Jahren als Autor tätig und hält Vorträge im In- und Ausland.

Weitere freundliche und kompetente Mitarbeiter arbeiten im Dienste Ihrer Gesundheit.

# VERTRAUEN IST DIE BESTE MEDIZIN

# GESUNDHEIT & MEHR on tour

## Nahrungsergänzung mit Know-how und Qualität

Wie bei der Wahl Ihrer Lebensmittel sollten Sie auch bei Nahrungsergänzungsmitteln wählerisch sein. Unser Anspruch ist, unseren Kunden nur beste Qualität zu liefern. Dafür legen wir bei der Auswahl und Herstellung unserer Produkte besonderen Wert auf die gesundheitsbildenden Kräfte aus kontrollierten, natürlichen Rohstoffen und ihren Auszügen. Unsere Rohstoffe stammen ausschließlich aus umweltschonenden Ressourcen und wir arbeiten grundsätzlich nur mit zertifizierten Erzeugern zusammen. Mit fundierter, persönlicher Beratung und umfassendem Service leisten wir unseren Beitrag für die Zufriedenheit und das Vertrauen unserer Kunden.

Damit Gesundheit kommt und bleibt!

- kompetent
- zuverlässig
- schnell
- fair
- versandkostenfrei

## Dr. Frank Liebke LIVE erleben

Sie wollen mehr über Chlorella und Omega-3 erfahren? In den Dialog treten, Fragen stellen und alle wichtigen Informationen bekommen? Sie sind Veranstalter? Erleben Sie Dr. Liebke auf einem seiner informativen und mitreißenden Vorträge.

Viele Themen sind möglich:

- „Omega-3-Fettsäuren Gesundheit aus dem Meer“
- „Keine Angst vorm Älterwerden“
- „Umweltgiften trotzen - erfolgreich altern“
- „Keine Angst vor Schadstoffen“
- „Was wirklich gesund und fit macht“
- „Gesünder leben trotz Stress“
- „Sport genießen ohne Reue“
- „Gut vorbereitet: schwanger werden – Mutter sein“
- „Natürlich fasten und entgiften“
- „Gesunder Darm – gesunder Mensch“
- „Nahrungsergänzung: pro & kontra“
- ...

Veranstaltungstermine mit Dr. Liebke finden Sie unter [www.dr-liebke.de](http://www.dr-liebke.de).

Anfragen, Wünsche, Terminabsprachen und vieles mehr unter Telefon: 040 - 532 99 183 oder

Wir kommen Ihrer Gesundheit entgegen!

# NATURAL POWER

Teil  
1

## Grüne Welle für Ihre Gesundheit

Unser Körper und Immunsystem ist jeden Tag aufs Neue zunehmend freien Radikalen und vielen Giftstoffen wie Schwermetallen, Nikotin, Autoabgasen sowie belasteten Textilien und Nahrungsmitteln ausgesetzt.

Zeit zu handeln – Zeit für die Mikroalge Chlorella!

Diese einzellige Mikroalge gedeiht unter kontrollierten Bedingungen in Süßwasser und wird unter dem Namen C.P.Protect-200 (Chlorella pyrenoidosa = kraftvoller) und C.V.Protect-200 (Chlorella vulgaris = leichter bekömmlich = sanfter) als reines Naturprodukt angeboten.

Das kleine grüne Kraftpaket steckt voller wertvoller Inhaltsstoffe, die Ihren Körper auf einzigartige Weise schützen und Schadstoffe neutralisieren.



## So wirkt Chlorella:

- unterstützt die natürliche Regenerationskraft des Körpers
- hilft, Giftstoffe auszuscheiden
- baut die körpereigenen Darmbakterien auf
- stärkt das Immunsystem
- ...

## So viel Gesundheit steckt in Chlorella:

- ca. 60% hochwertiges pflanzliches Eiweiß
- alle 8 essentiellen Aminosäuren
- viel Vitamin B12 + weitere wichtige Vitamine
- hochwertige Mineralstoffe und Spurenelemente
- ...

## Inhalt:

C.P.Protect-200: 100% Chlorella pyrenoidosa = kraftvoll  
C.V.Protect-200: 100% Chlorella vulgaris = sanft  
frei von Zusatzstoffen jeglicher Art

125 g = 625 Presslinge à 200 mg  
250 g = 1.250 Presslinge à 200 mg  
500 g = 2.500 Presslinge à 200 mg

# DOKTOR CHLORELLA- BALSAM®

## GUT ZU WISSEN!

### Blieben Sie schön gesund!

Chlorella geht jetzt auch unter die Haut. Der neue **Doktor Chlorella-Balsam®** wird als Naturkosmetik und zur begleitenden Anwendung in Naturheilpraxen und Kliniken eingesetzt. Als absolut reines Naturprodukt ist er frei von Lösungsmitteln, Konservierungsstoffen und Alkohol.

### So wirkt Doktor Chlorella-Balsam®:

- entschlackt die Haut und bindet Giftstoffe
- bremst das Altern der Haut
- beruhigt und regeneriert
- unterstützt die Haut mit natürlichen Vitalstoffen
- ...

### Inhaltsstoffe:

Neben Chlorella mit CVE enthält der Balsam eine pure Basisformel aus Sheabutter und Jojobaöl und einer dezenten natürlichen Duftnote. Die wertvollen Rohstoffe werden stets unter den Kriterien höchster Reinheit, kontrollierter Herkunft und absoluter Natürlichkeit ausgewählt.



### Entgiftungsprotokoll am Beispiel der Amalgamsanierung mit Chlorella und CVE

- ~ 4 Wochen **vor dem Zahnarzttermin zum Ausbohren (ZT):**  
täglich 3-4 g Chlorella in Kombination mit 200 mg CVE
- am letzten und vorletzten Tag **vor ZT:**  
CVE auf 1000 mg erhöhen  
evtl. Verdopplung der Chlorella-Portion auf 6-8 g
- **am ZT:**  
morgens 3-4 (6-8)g Chlorella  
plus 1000 mg CVE (CVE am besten ein bis zwei Std. vor dem Ausbohren)  
**unmittelbar nach Ausbohren** und noch **vor Versorgung mit Alternativfüllungen 5-Minuten-Regel** anwenden:  
2,5 g Chlorella für 5 Minuten im Mund  
behalten, intensiv einspeicheln, anschließend ausspucken und ausgiebig nachspülen
- am ersten und zweiten Tag **nach ZT:**  
täglich 3-4 (6-8)g Chlorella plus 1000 mg CVE
- **zwischen den ZT** und zur abschließenden Entgiftung **nach der kompletten Entfernung** aller Amalgamfüllungen: täglich 3-4 g Chlorella in Kombination mit 200 mg CVE

Unterstützen Sie Ihren Entgiftungsprozess und „spülen“ Sie die Giftstoffe täglich mit 2-3 l Flüssigkeit (natürliches Mineralwasser, Kräutertee) aus Ihrem Körper!

# MEER GESUNDHEIT!

## Omega-3 – Das Öl des Lebens

Ernährungsexperten sind sich einig: Selbst eine bewusste vitalstoffreiche Ernährung reicht nicht aus, um eine bedarfsgerechte Versorgung mit EPA und DHA täglich zu gewährleisten.

Diese mehrfach ungesättigten Omega-3-Fettsäuren liegen in größeren Mengen nur noch in bestimmten Meeresfischen vor. Sie sind für wichtige Stoffwechselprozesse des Menschen allerdings durch nichts zu ersetzen und gelten als essenziell.

Vorbeugen mit VitaGreens Omega-3® ist besser als behandeln. Die wichtigen Fettsäuren EPA/DHA leisten einen wertvollen Beitrag für den Erhalt oder die Wiedererlangung Ihrer Gesundheit.



Teil  
2

## So wirkt Omega-3® :

- verbessert das Profil der Blutfette
- schützt die Gefäße und verhindert Arteriosklerose
- kann Herzinfarkten und Schlaganfällen vorbeugen
- unterstützt die Gesundheit von Haut und Haaren
- ...

## So viel Gesundheit steckt in Omega-3®:

- enthält die essenziellen mehrfachen ungesättigten Fettsäuren EPA/DHA
- verbessert den Omega-6/3-Quotienten unserer Nahrung
- hilft dem Körper damit, besser auf Entzündungen und Schmerzen zu reagieren
- ...

## Inhalt:

- VitaGreens Omega-3: in der klassischen Kapsel
- Omega-3 VegiPearls: in der vegetarischen Kapsel

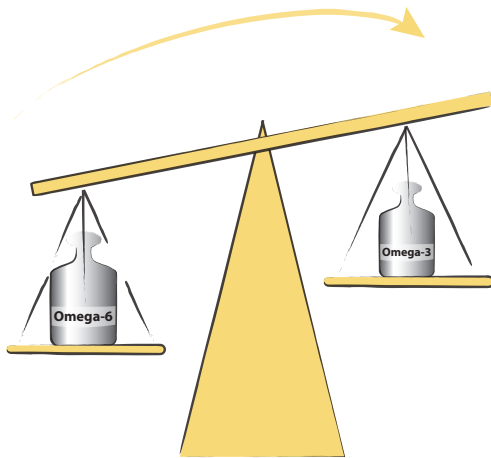
Enthalten: 18% EPA und 12% DHA plus 15 mg natürliches Vitamin-E als Antioxidans

140 Kapseln à 500 mg  
350 Kapseln à 500 mg  
700 Kapseln à 500 mg

# LEBEN IN BALANCE

# GUT ZU WISSEN!

## So wichtig ist der richtige Omega-3 / Omega-6-Quotient



Eine tägliche Versorgung mit Omega-3 verhilft Ihnen zu einer ausgeglichenen Balance. Das Verhältnis von Omega-6 zu Omega-3 liegt heute bei ca. 15:1. Empfohlen wird aber ein Quotient von 3:1, um Ihre Gesundheit in Balance zu bringen.

- stärkt die Herzgesundheit
- fördert die Belastbarkeit von Bändern, Sehnen und Gelenken
- macht optimistisch und gelassen bei Stress
- fördert Konzentration und Aufmerksamkeit
- hält ihr Gehirn fit und leistungsfähig
- ist Nervennahrung
- lässt Sie gut schlafen
- ...

## Omega-3 – nie war es so wertvoll wie heute

Nur mit reichlicher Omega-3-Versorgung aus dem Meer konnte die Menschheit überleben. 250.000 Jahre sind seitdem vergangen. Der hohe Bedarf an Omega-3-Fettsäuren ist geblieben und muss täglich gedeckt werden:

„...den traditionell lebenden Stämmen heutiger Jäger und Sammler sind Herz-Gefäß-Erkrankungen völlig fremd... fast 70% ernähren sich hauptsächlich von Fleisch und haben einen bemerkenswert niedrigen Omega-6/Omega-3-Quotienten...ihre Nahrung besteht im Durchschnitt aus 45% Fett, 25% Protein und lediglich 30% Kohlenhydraten...“

„...ohne die reiche Versorgung mit Omega-3 aus dem Meer hätte sich Homo sapiens im Überlebenskampf nicht durchsetzen und seine einzigartige Komplexität des Gehirns entwickeln können...“

„...die hohen Konzentrationen an Omega-3-Fettsäuren erbeuteter Meerestiere waren der entscheidende Hauptfaktor zur Entwicklung unseres hochkomplexen Nervensystems...“

„...ohne hohe Nahrungsdichte an speziellen hirnspezifischen Nährstoffen, allen voran Algen und marine Omega-3-Fettsäuren, wäre die neurologische Komplexität evolutionärer Hirnentwicklung des Homo sapiens nicht möglich gewesen...würden wir heute nicht existieren...“

Mit Genehmigung des Autors, entnommen aus dem Buch MEER GESUNDHEIT!, Dr. Frank Liebke.  
(Nähere Informationen finden Sie auf Seite 20)

# PURE ENERGIE

Teil  
**3**

## **C.G.F.®/C.V.E.® – konzentrierte Chlorella-Energie: Die natürliche Lebensversicherung**

Die vegetarische Frischzellenkur fördert die Zellreinigung und stärkt die Abwehrkräfte. Chlorella sorgt in seiner gehaltvollen und konzentrierten Form für eine Tiefenreinigung des ganzen Körpers.

### **Digestraktion® = 100% aufnehmen für 100% Wirkung**

Der hochverdichtete Bioaktivkomplex aus Chlorella zeichnet sich nicht nur durch seine außergewöhnliche Zusammensetzung aus, sondern ist außerordentlich gut verdaulich. Denn beim Prozess der Chlorella-Extraktion wird in Teilen die menschliche Verdauung nachgeahmt – auch bezeichnet als Digestraktion.

Der Organismus kann so ohne Anstrengung direkt von C.G.F. bzw. C.V.E. profitieren, denn durch die Vorwegnahme der körpereigenen Resorptionsleistung ist es möglich, den Anteil hochwertiger und direkt aufnehmbarer mikrofeinster Nährstoffe zu erhöhen. Zudem kann sich in C.G.F. bzw. C.V.E. die Gesundheitskraft sekundärer Pflanzenstoffe aus Chlorella noch weiter entfalten.



### **So wirkt C.G.F.® / C.V.E.®:**

- unterstützt die Zellen, sich selbst zu helfen
- fördert die Wiedererlangung der Zellfitness
- vitalisiert und vermindert Allergien
- besonders im Zusammenwirken mit VitaGreens Chlorella wirksam
- ...

### **So viel Gesundheit steckt in C.G.F.® / C.V.E.®:**

- bestehend aus Antioxidantien
- wertvolle DNS- und RNS-Bestandteile aus dem Zellkern der Chlorella
- Glykoproteinen für die Unterstützung des Immunsystems
- Wichtige sekundäre Pflanzenstoffe (SPS)
- ...

### **Inhalt:**

C.G.F.® : Pflanzenextrakt aus 100% Chlorella pyrenoidosa  
C.V.E.®: Pflanzenextrakt aus 100% Chlorella vulgaris  
ohne Zusatzstoffe, vegetarische Kapseln aus modifizierter Stärke

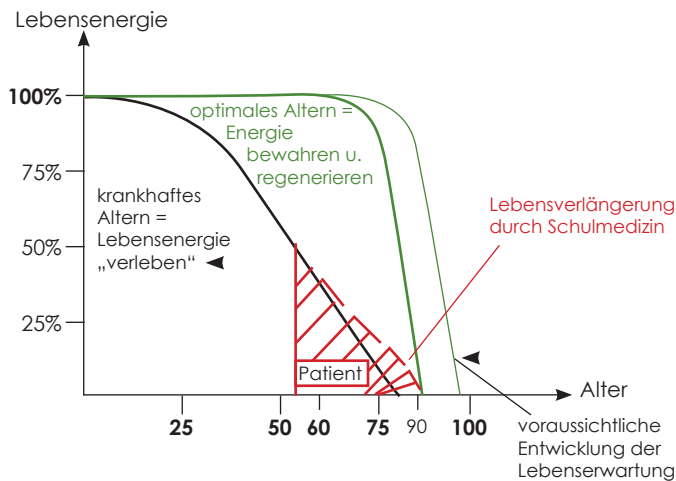
30 Kapseln à 100 mg  
50 Kapseln à 100 mg  
180 Kapseln à 100 mg

# GUT ZU WISSEN!

# DIE VITAGREEN INTENSIV-KUR

## Gesund älter werden

Die Lebensenergie-Kurve:



© Dr. Frank Liebke 2001

VitaGreen fördert das „Best Aging“ – die gesündere Art alt zu werden. Mit dem kraftvoll synergetisch wirkenden VitaGreen Gesundheit-Komplett-System wird der Abfall der Lebensenergiekurve gestoppt und das optimale Altern gefördert.

## Synergie des Lebens – mehr brauchen Sie nicht!

Nur VitaGreen bietet das einzigartige Gesundheit-Komplett-System an: Mit der kombinierten Einnahme von C.P. Protect, C.G.F. und Omega-3 können Sie deutlich die Wirkkraft der einzelnen Produkte synergetisch erhöhen und Ihre Gesundheit nachhaltig stärken. Mit dem eng aufeinander abgestimmten System natürlicher Wirkstoffe können Sie vorhandene Lücken in Ihrer Nährstoffversorgung schließen, gesundes Wachstum und Zellregeneration anregen, das Immunsystem stärken und die körpereigene Entgiftung vorantreiben.



C.P. Protect Chlorella

Das + an  
Reinigung  
& Entgiftung

Omega-3

Das + an  
Durchblutung  
& Elastizität

C.G.F. Extrakte

Das + an  
Lebenskraft  
& Gesundheit



# MSM

# MSM - EINE SUPER-SUBSTANZ DER NATUR.

## Schöpfen Sie aus der Quelle der Gesundheit

MSM (Methyl-Sulfonyl-Methan) mag etwas chemisch klingen, diese organische Schwefelverbindung ist aber genau so harmlos wie Wasser, dabei aber ungemein wirksamer: Unser Körper benötigt MSM zur Unterstützung zahlreicher Gesundheitsprozesse.

**Was ist MSM?** MSM ist eine von der Natur produzierte organische Schwefelverbindung, die in frischen Pflanzen, allen Wirbeltieren und auch im Menschen natürlicherweise vorkommt. Das reine MSM bildet ein weißes, wasserlösliches, kristallines Pulver. In Wasser oder Fruchtsaft aufgelöst, entwickelt MSM einen leicht bitteren Geschmack. Das Zentrum eines MSM-Moleküls wird von Schwefel gebildet. MSM ist eine der wichtigsten natürlichen Schwefelverbindungen und hat einen bedeutenden Anteil am Kreislauf des Schwefels der Natur. In frischer Nahrung vorhanden, reduziert sich der MSM-Gehalt in industriell bearbeiteten Lebensmitteln rasch.

### So wirkt MSM:

- kann allergische Beschwerden bei mittlerer Pollenbelastung signifikant lindern
- sorgt für feste Nägel und schöneres Haar
- schmerz- und entzündungshemmend bei Arthritis und Knieschmerzen

### Inhalt:

100 g, 200 g, 500 g  
reines MSM-Pulver ohne Zusatzstoffe



## Über den Inhalt:

Die Super-Substanz MSM ist weit mehr als eine Abkürzung (und zwar für eine biologisch aktive, organische Verbindung aus geruchlosem Schwefelpulver). MSM gehört in den Bereich der Mineralstoffe und Vitamine und zeigt in der Anwendung eindrucksvolle Ergebnisse.

- MSM kann viel leisten bei Schmerzen, Entzündungen und Allergien - warum?
- Der Autor erklärt, für wen MSM besonders empfehlenswert ist.
- Welche Menge sollte man wählen? Worauf muss man achten, wenn man MSM probieren will?

Antworten auf diese Fragen und vieles mehr erhalten Sie in diesem Ratgeber.

Autor: Dr. Frank Liebke  
MSM –  
eine Super Substanz der Natur  
ISBN: 3-932098-78-1  
VAK Verlags GmbH, 2003  
72 Seiten  
Preis: 7,90 €



# DOKTOR CHLORELLA!

# MEER GESUNDHEIT!

## Über den Inhalt:

In dem für Dr. Liebke typischen gut verständlichen und unterhaltsamen Stil, gelingt es ihm auch komplizierte wissenschaftliche Fakten sowohl für den „medizinischen Laien“ als auch für den „Profi“ verständlich zu machen.

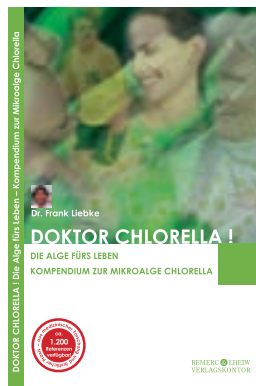
Neben Schwerpunktthemen wie Stress, Schwermetalle und Umweltgifte runden ganz neue Themenfelder wie z.B. Sport, TCM und topische Anwendung (Chlorella auf der Haut) das breite Spektrum ab.

Auf 290 Seiten erfahren Sie alles Wissenswerte über die Mikroalge und erhalten zahlreiche praktische Tipps für Ihre Gesundheit.

**Dieses „Kompendium zur Mikroalge Chlorella“ ist weltweit das erste umfassende Chlorella-Buch überhaupt!**

Autor: Dr. Frank Liebke  
DOKTOR CHLORELLA!  
Die Alge fürs Leben – Kompendium zur Mikroalge Chlorella  
ISBN: 978-3-940499-01-1  
REMERK & LHEIW Verlagskontor,  
2007, 290 Seiten, broschiert  
Preis: 24,90 € / 41,00 CHF

Ca. 1.200 Referenzen verfügbar



## Über den Inhalt:

Ernährungsexperten sind sich einig: Selbst eine bewusste, vitalstoffreiche Ernährung reicht nicht aus, um eine bedarfsgerechte Versorgung mit EPA und DHA täglich zu gewährleisten. Die Massenprodukte der Lebensmittelindustrie sind nahezu frei von EPA und DHA. Lebensmitteln wird heutzutage zwar vermehrt Omega-3 künstlich zugesetzt, allerdings lediglich die Variante ALA. Belegt durch wissenschaftliche Fakten und praktische Erfahrungen zeigt Dr. Liebke die Problematik auf und entwickelt Lösungen!

Dr. Liebkes Botschaft ist griffig und einleuchtend zugleich: Die Entwicklung der Menschheit wäre ohne Omega-3-Fettsäuren aus dem Meer – kurz EPA und DHA – undenkbar. Für Gesundheit und Fitness brauchen wir heute wieder mehr EPA und DHA!

Autor: Dr. Frank Liebke  
MEER GESUNDHEIT!  
Setzen Sie auf die wichtigen Omega-3-Fettsäuren EPA/DHA  
ISBN: 978-3-940499-00-4  
REMERK & LHEIW Verlagskontor,  
2007, 128 Seiten, broschiert  
Preis: 16,90 € / 28,00 CHF

Ca. 350 Referenzen enthalten



# GRÜNES LICHT FÜR DIE GESUNDHEIT.

# BESTELLEN SIE GESUNDHEIT!

## Über den Inhalt:

Dieser Ratgeber gibt eine Fülle praktischer Hinweise und Informationen aus ärztlicher Sicht zum Thema C.G.F.

C.G.F. ist ein hochkonzentrierter Extrakt aus Chlorella und bedeutet wörtlich übersetzt „Chlorella Growth Factor“ („Chlorella-Wachstumsfaktor“). In ihm potenziert sich ein Teil des eindrucksvollen Wirkungsspektrums von Chlorella um ein Vielfaches.

C.G.F. besitzt tumorhemmende Fähigkeiten, wirkt anti-allergisch und verbessert die Verdauung von Milchprodukten, fördert das Wachstum körpereigener Lactobazillen und unterstützt auf diese Weise die Darmgesundheit, schützt vor Karies, fördert die Regeneration bei Stress, Krankheit und vorzeitigem Altern, stärkt das Immunsystem und die Bildung des immunologischen Gedächtnisses.

Autor: Dr. Frank Liebke  
Grünes Licht für die Gesundheit  
ISBN: 978-3-2098-80-2  
VAK Verlags GmbH, 2001,  
72 Seiten  
7,90 €



## VitaGreen ganz direkt:

Telefonisch: 040 - 532 99 183  
Mo - Fr persönlich von 08.00 bis 18.00 Uhr

Per Fax: 04103 - 180 87 17

Im Internet: [www.vitagreen.de](http://www.vitagreen.de)

Per Post: VitaGreen-direct! oHG  
Wreedenschlag 11  
D-25488 Holm

Wir liefern innerhalb Europas **versandkostenfrei** per GLS, Post o.ä.

Eingehende Bestellungen werden spätestens am folgenden Werktag dem Auslieferer übergeben.

Preise laut Preisliste.

Konditionen für Händler und Wiederverkäufer auf Anfrage.

VitaGreen-Produkte erhalten Sie direkt bei uns oder über Ihre Apotheke und im gut sortierten Fachhandel.

Gestaltung: Herzblut Werbung · [www.herzblut.de](http://www.herzblut.de)